

Soupe de sorcière et pain du trappeur

1 jour



PASSIONNANT – FONDANT

« Ramasser des plantes sauvages et en faire une soupe »

La nature est riche et nous nourrit de sa verdure. Apprendre à reconnaître les herbes comestibles. Notre pâte au chocolat cuite au feu de bois...un dessert somptueux.

Coups de cœur

-  Reconnaître les plantes
-  Préparer le feu
-  Cuisiner tous ensemble
-  Le pain du trappeur

Programme

09h00 : Rendez-vous au lieu à définir
Dans la nature on s'en va
Les plantes s'apprivoisent
On prépare le feu
Les plantes se préparent
On déguste notre cueillette
Dénivelé : 200 + 200 -
Heures de marche : 2h00

Dates : de juin à septembre

Niveau : facile

Prix : Sur demande en fonction du nombre de participants

Ce prix comprend

- Organisation
- Encadrement professionnel
- Soupe et pain du trappeur

Le prix ne comprend pas :

- Les transports
- Les assurances personnelles. Vous devez être en possession d'une assurance de rapatriement en cas d'accident

